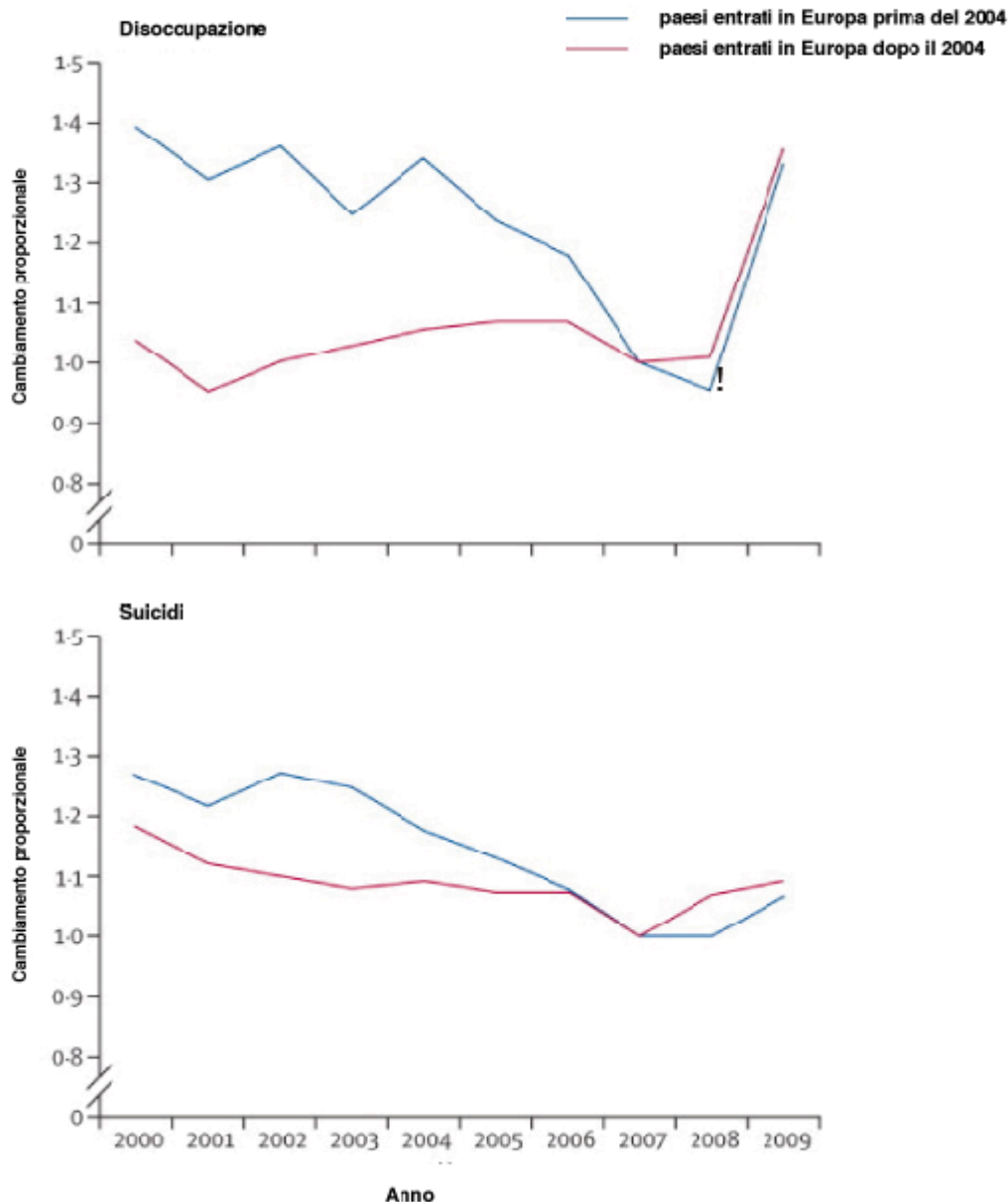


# Il suicidio e il lato oscuro della crisi

## Disoccupazione e suicidi in 10 paesi Europei, 2000-2009



La crisi economica, la perdita del lavoro, l'aumento dei fallimenti, la compressione del potere d'acquisto delle famiglie, la crescita della povertà, sono tristi fenomeni che riempiono le pagine politiche ed economiche dei giornali, occupando uno spazio sempre più ampio nelle cronache. Negli Stati Uniti, nel 2010, più di un milione di famiglie hanno perso la casa ipotecata; in Grecia il crollo del potere d'acquisto del trenta per cento ha determinato violente manifestazioni di piazza; in Spagna è disoccupato un lavoratore su quattro. Ovunque il disagio è sensibilmente

cresciuto, le prospettive non sono rosee, e la crisi colpisce oramai da quattro anni. In Europa, un sistema relativamente robusto di protezione sociale ha attenuato le conseguenze avverse della recessione, e in Italia il buon livello di risparmio delle famiglie ha fornito, fino ad oggi, un discreto riparo a molte persone in seria difficoltà. Ma fino a quando resisteranno queste reti già vistosamente smagliate? Qualche settimane fa, il giornale forse più autorevole del mondo occidentale, il New York Times, titolava *"Increasingly in Europe, suicide by economic crisis"*<sup>1</sup>, un servizio dalla Grecia, l'Italia e l'Irlanda sulla crescita dei suicidi per motivi economici. Il lato oscuro della crisi, sul quale occorre tenere accese le luci e desta l'attenzione.

### **Crisi economica, disoccupazione e suicidio prima della crisi attuale**

Da tempo è nota l'associazione tra crisi economiche e aumento dei suicidi. Un gruppo di studiosi ha analizzato, con tecniche statistiche multivariate, la relazione tra variazioni del tasso di disoccupazione e variazioni nell'incidenza di alcune cause di morte in 26 paesi dell'Unione Europea, nel periodo 1970- 2007<sup>2</sup>. Nel 2007, beninteso, la crisi economica non si era ancora manifestata in Europa, ma i periodi di difficoltà non sono mancati nel quarantennio osservato, ed i risultati possono essere un'utile guida per interpretare gli sviluppi dell'ultimo quadriennio. Veniamo, appunto ai risultati, dai quali si desume che un aumento dell'1% del tasso di disoccupazione si associa ad un aumento dello 0,79% dei suicidi di persone di età inferiore ai 65 anni. Un analogo aumento si verifica anche per gli omicidi, mentre - sempre per un aumento dell'1% della disoccupazione - si verifica una diminuzione per le morti dovute ad accidenti del traffico, in connessione con la diminuzione della circolazione in tempi di recessione. Non c'è associazione, invece, tra disoccupazione e mortalità generale. Un altro interessante risultato è costituito dall'associazione diretta tra disoccupazione e morti legate all'abuso di alcol - sicuramente correlato a sua volta con instabilità e disordini psicologici, fattori importanti del suicidio.

### **2009: inizia la recessione**

Contrariamente ai dati economici, oramai disponibili quasi in tempo reale, per tutti gli altri fenomeni pur fondamentali della società gli uffici di statistica se la prendono comoda nella raccolta, elaborazione e diffusione dei dati. E' una patologia comune, in Italia e nel mondo: prendiamone atto. Lo stesso gruppo di studiosi autori dello studio precedentemente citato, hanno raccolto i dati - per alcuni paesi europei - per esaminare gli effetti della crisi nel 2009 (i dati non erano ancora disponibili per gli anni successivi e per tutti i paesi) sull'andamento dei

suicidi<sup>3</sup>. Si tratta di 10 paesi dell'Unione Europea, non dei più grandi salvo il Regno Unito (Regno Unito, Romania, Olanda, Grecia, Ungheria, Repubblica Ceca, Austria, Finlandia, Lituania e Irlanda). Dalla Figura 1 (che separa i paesi dell'allargamento UE post-2004 dagli altri) si desume l'impennata della disoccupazione nel 2009 e l'aumento dei suicidi, con inversione della tendenza alla diminuzione degli anni precedenti. In tutti i paesi considerati, salvo l'Austria (lieve diminuzione) si è verificato, tra il 2007 e il 2009, un aumento dei suicidi di oltre il 5%

### **2009-2010: effetti non evidenti in Italia**

In Italia, l'effetto della crisi - già evidente nel 2010 - non sembra aver determinato forti alterazioni nel numero dei suicidi. Questi, nei sei anni 2002-2007 furono mediamente pari a 3032 all'anno, con un'incidenza di 5,16 ogni 100.000 abitanti; sono passati a 2986 nel 2009 e a 3048 nel

Tabella 1 - Suicidi accertati dalle forze di Polizia e dall'Arma dei Carabinieri, 2002-2010

Anno	Numero dei suicidi	Popolazione residente (migliaia)	Suicidi per 100.000 abitanti
2002	2.949	57321	5,14
2003	3.361	57888	5,81
2004	3.265	58462	5,56
2005	2.892	58752	4,92
2006	3.061	59131	5,18
2007	2.867	59619	4,81
2008	2.828	60045	4,71
2009	2.986	60340	4,95
2010	3.048	60626	5,03

2010 (4,95 e 5,03)( Tabella 1). La serie è, dunque, più o meno stazionaria. Dopo il 2010 non abbiamo dati, ed è sicuramente nell'ultimo anno-anno e mezzo che le conseguenze della crisi hanno cominciato a "mordere" seriamente, sia per l'ulteriore crescita della disoccupazione, sia per l'acuita insicurezza rispetto alla durata della crisi, sia, infine, per l'assottigliarsi dei risparmi delle famiglie. Quando questo ciclo recessivo si sarà finalmente riassorbito e si disporrà di dati aggiornati, allora se ne potranno verificare - con analisi statistiche accurate - le conseguenze più oscure.

Per chiudere, alcune considerazioni che crediamo utili ad interpretare le cronache. La prima: cento anni fa, nel 1912, vennero registrati 2986 suicidi, l'identico numero del 2009, con una popolazione di 37 milioni, contro i 61 milioni attuali. C'è dunque una lenta tendenza alla diminuzione reale del fenomeno, nonostante il forte invecchiamento della popolazione (più di un terzo dei suicidi è commesso da persone oltre i 65 anni di età). La seconda: per quanto rozze siano le classificazioni statistico-giudiziarie dei motivi dei suicidi, viene stabilmente attribuita ad una "motivazione economica" una proporzione piuttosto esigua (meno del 10 per cento) del totale di questi. Su questo argomento si troverà un approfondimento di Nicola Giordano in questa stessa uscita di Neodemos. Infine, dalle indagini europee citate all'inizio, emergerebbe che quei paesi che hanno reti di protezione sociali più robuste sono anche quelli meno vulnerabili dalle avverse condizioni del ciclo economico.

## **Note**

1 - E. Povoledo e D. Carvajal, *Increasingly in Europe, Suicides 'by Economic Crisis'*, "New York Times", 14 aprile 2012

2 - D. Stuckler, S. Basu, M.Surhcke, A. Coutt, M. McKee, *The public health effect of economic crises and alternative policy responses in Europe: an empirical analysis*. "Lancet" 8 Luglio 2009, vol. 374, pp. 315-23

3 - D. Stuckler, S. Basu, M.Surhcke, A. Coutt, M. McKee, *Effects of the 2008 recession on health: a first look at European data*, "Lancet",